



ADAPTACIÓN AL CAMBIO CLIMÁTICO: ENTRE LA ESPERANZA Y LA ECOANSIEDAD

Dra. Ana María Ugarte Caviedes

El cambio climático “es más mortal que el coronavirus”, recuerda y destaca la ONU

• El secretario general de Naciones Unidas advierte de que la preocupación por el Covid-19 no debe reducir el esfuerzo mundial en la lucha contra la crisis climática



Día Mundial del Medio Ambiente

Cambio climático ENEMIGO AL ACECHO

EL CALENTAMIENTO GLOBAL es sindicado como el gran responsable de que sequías, inundaciones, derretimiento glaciar y otros fenómenos se hayan vuelto familiares. Adaptarse a los nuevos escenarios, reducir la dependencia de combustibles fósiles y levantar la información necesaria para la toma de decisiones se abizan como los caminos a seguir.



EL MERCURIO DE CALAMA

\$ 450 Domingo 12 de octubre de 2014

Paralelo al 1 de febrero de 2014 AÑO XLIV N.º 10.012

www.mercuriocalama.cl

DE CALAMA

Cambio climático traerá menos lluvias y alza de las temperaturas en la zona

Estudios. Según expertos habrá entre 15% y 20% menos de precipitaciones, en tanto cada década los termómetros aumentarán 0,2 grados.

En los próximos años el consumo de agua de industrias y ciudades se duplicará atentando contra el desarrollo de la agricultura. Págs. 2 y 3



Aumentan penas por homicidio simple

Situación. Cambio al alza en...

Universidad de Playa Ancha



2

EL MERCURIO DE ANTOFAGASTA | Viernes 30 de julio de 2019

Tema del día

Investigación adelanta inquietante escenario por el “cambio climático”

ESTUDIO. Las comunas costeras del país se verán afectadas por el aumento del nivel del mar y otros fenómenos como trombas y marejadas.





País Vulnerable
Qué es el cambio climático? – País Vulnerab...



AGROCOLUN
Cambio Climático | AGROCOLUN



El Periódico de la Energía
El problema no es el cambio clim...



Colegio Paula Montal, San Clemente
CAMBIO CLIMÁTICO EN LOS ECOSI...



Concepto
Cambio Climático - Concepto, causas, efecto...



BBVA
Qué es el cambio climático: caus...



Computer Hoy
El cambio climático alcanzaría "un punto ...



Iberdrola
Ciencia del Cambio Climático: Qué es y E...



Greenpeace España
Cambio climático | Causas, consecuencias y...



NASA Climate Change
Efectos | Datos – Climate Change: Vital S...



The Conversation



iAgua



Enel Green Power



Daikin Latam



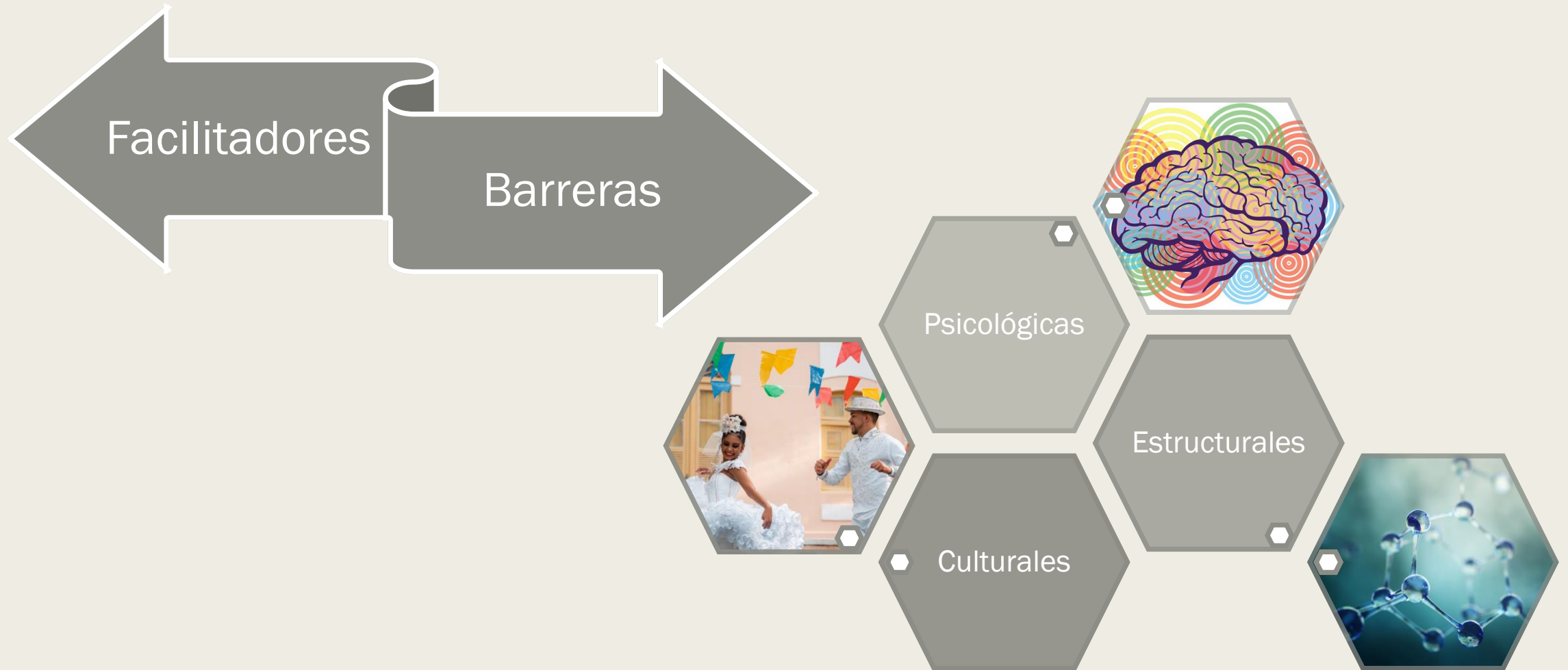
Acciona

El problema con el cambio climático



Incertidumbre, imprevisibilidad e incontrollabilidad

ADAPTACIÓN AL CAMBIO CLIMÁTICO

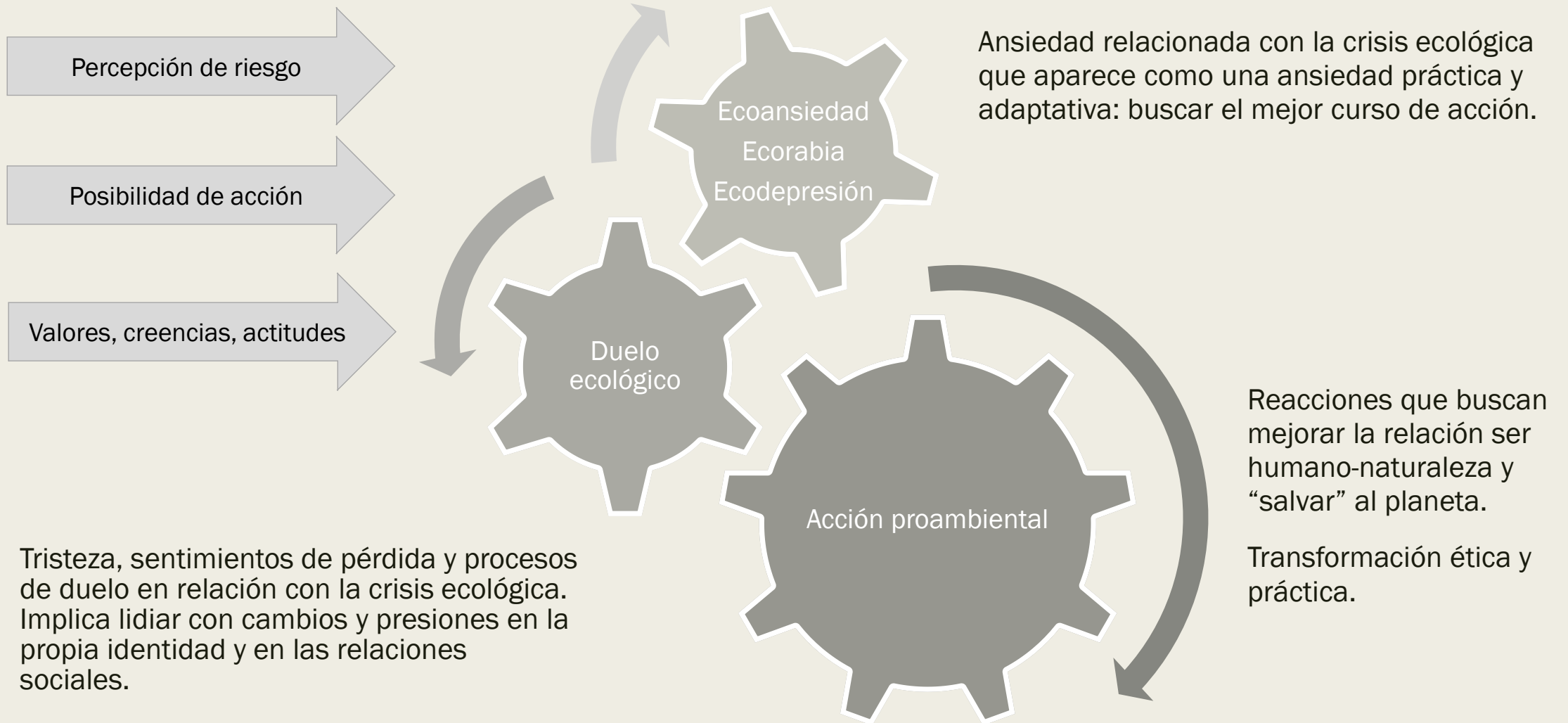


A dark, moody landscape with a dead tree in the foreground and mountains in the background under a cloudy sky. The scene is desolate and atmospheric, with a large, gnarled, leafless tree standing prominently in the middle ground. The ground is dry and cracked, and the sky is filled with heavy, grey clouds. The overall tone is somber and reflective.

Crisis Existencial

- El proceso tiene muchas características de respuesta a una crisis existencial.
- Las personas tienen que comprometerse con cuestiones profundas de la vida: el sentido o el sinsentido, la libertad y la responsabilidad, la culpa y la ansiedad ante la muerte.

Interconexiones



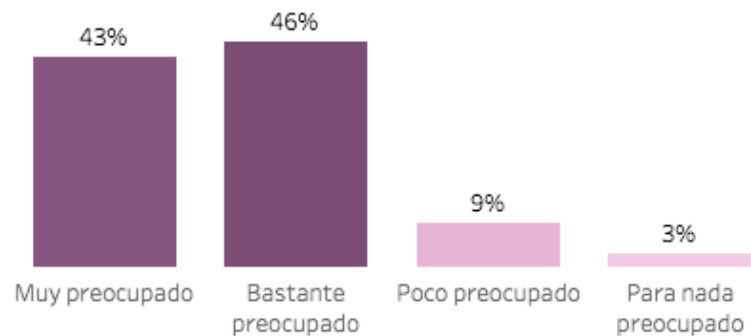


GRUPOS MÁS VULNERABLES

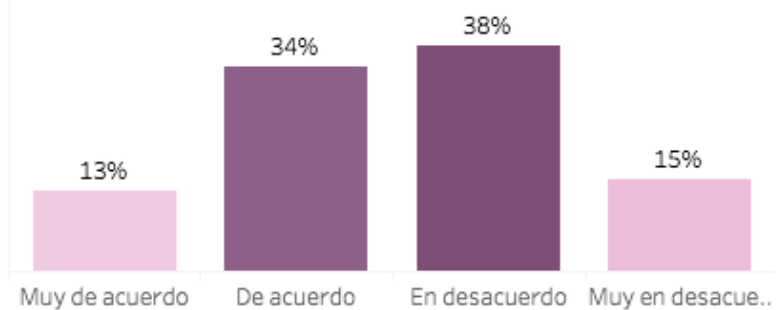


PERCEPCIONES DEL CAMBIO CLIMÁTICO
EN CHILE Y AMÉRICA LATINA,
NOVIEMBRE DE 2019

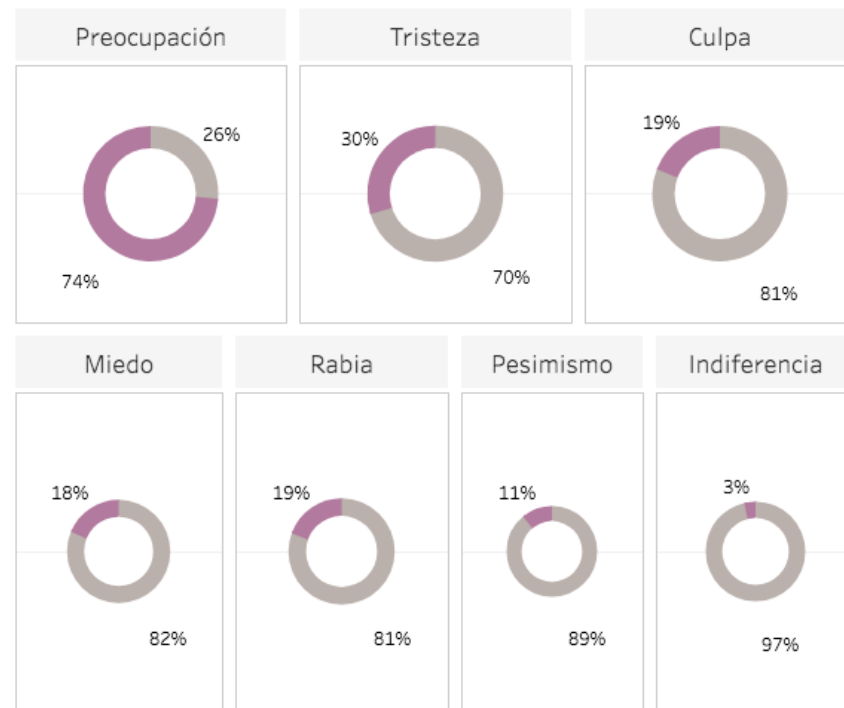
En general, ¿cuán preocupado está usted por el cambio climático?



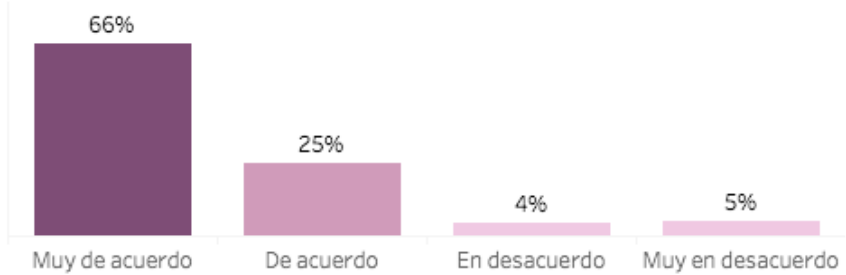
Los impactos del cambio climático están fuera de mi control.



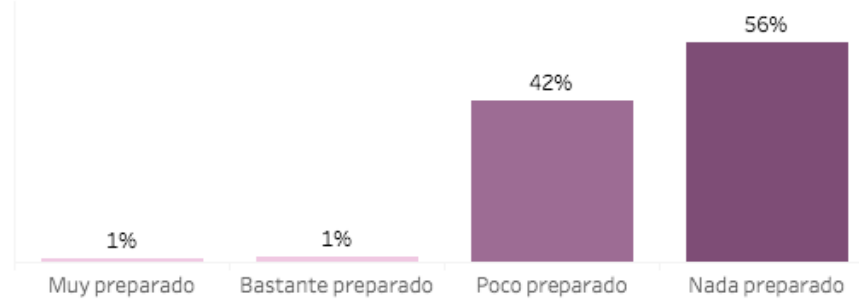
¿Qué **siente** cuando escucha el concepto "cambio climático"?



El cambio climático tiene que ser una prioridad para el próximo gobierno de mi país.



Para enfrentar el cambio climático, usted cree que su país está...

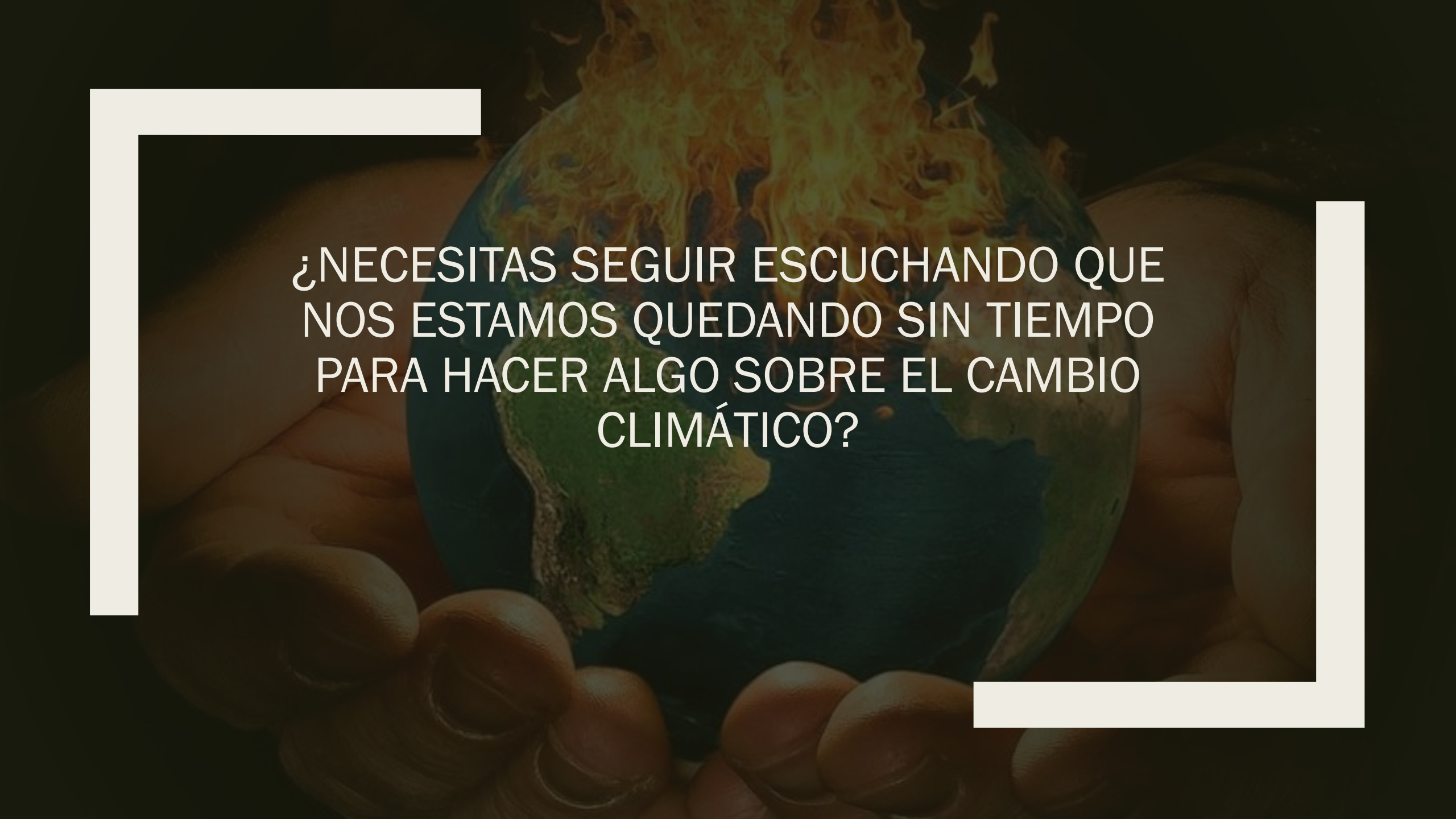


Los temas de mayor interés para los niños y adolescentes son la protección del medio ambiente (79,3%) y la protección de los animales (78,6%)



Estudio de opinión de niños, niñas y adolescentes en Chile 2019



A hand holding a small globe of the Earth with flames rising from the top, symbolizing climate change. The text is overlaid on the image.

¿NECESITAS SEGUIR ESCUCHANDO QUE
NOS ESTAMOS QUEDANDO SIN TIEMPO
PARA HACER ALGO SOBRE EL CAMBIO
CLIMÁTICO?



EL MIEDO NOS VUELVE MÁS EGOÍSTAS, NOS INMOVILIZA O NOS
INSTA A HUIR

A night sky with the Milky Way galaxy and a group of people silhouetted against a sunset on a snowy mountain peak.

HABLEMOS
DE
ESPERANZA

La esperanza ha sido vista desde la antigüedad como la base de la prosperidad humana, y la evidencia contemporánea sugiere que la esperanza es un factor determinante de la salud.



Los profesionales de la salud deben impulsar la esperanza en sí mismos, en sus pacientes y en la sociedad en general, y aprovechar los conocimientos clínicos para proponer formas concretas de hacerlo (Frumkin, 2022)

¿Por qué es importante la esperanza?

Bienestar subjetivo

La esperanza lleva a la acción

La esperanza está empíricamente justificada (IPCC)



¿Cómo lo hacemos?

Transparencia

Tener espacios
para disfrutar

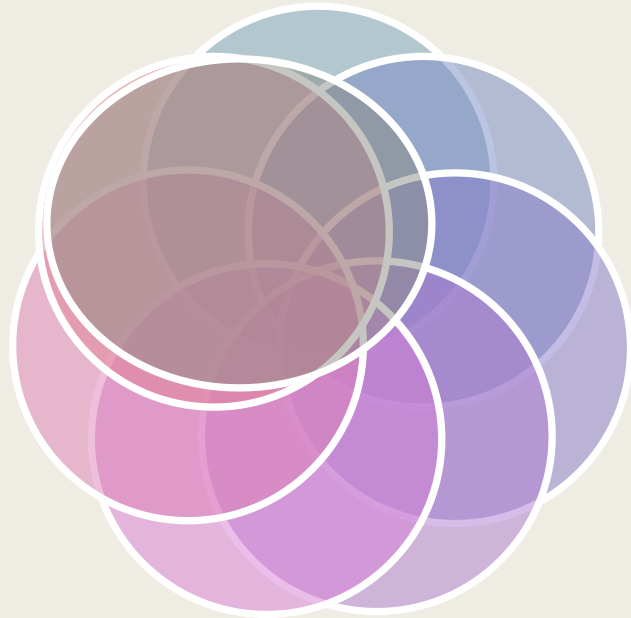
Reconocer el
dolor/pena

Practicar la
solidaridad

Imaginar lo que
queremos

Empoderamiento

Identificar
caminos para
lograrlo





ESTAMOS
EXPERIMENTANDO
EL CAMBIO DE UNA
ERA

Y estos períodos son
generalmente
turbulentos

Cambiamos la forma en que hablamos sobre el cambio climático y la crisis Ambiental (especialmente a las generaciones más jóvenes)



El cambio climático es real, puede asustarnos, pero también es una oportunidad para construir una sociedad mejor

Pensamiento crítico frente a la información sobre el cambio climático

No toda la información que llega a través de las redes sociales es cierta



Las noticias de los medios masivos se enfocan en lo malo, lo exageran y lo repiten, pero eso no quiere decir que no existan cambios positivos



Internet nos permite acceder a fuentes fiables y no fiables



Apoyémonos en la evidencia científica



No todo es por el cambio climático



La acción climática en la vida cotidiana

Estudia la ciencia del problema



Incorpora el medio ambiente en tu toma de decisiones




Cuida el medio ambiente en el lugar donde vives



Exige a los políticxs de tu región/país acciones más efectivas y ambiciosas



Trabaja junto a otrxs



“Somos simplemente un breve respiro en la vida del planeta, nada especial, nada divino, nada muy particular, simplemente otra especie de vida”

(Donoso, 2021:116)

GRACIAS!